

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ «СОШ №1 г. Пугачева
имени Т.Г. Мазура»
_____ М.И. Никулина
« ____ » _____ 2023г.

**Режим дня для дошкольников
старшей разновозрастной группы
Холодный период года
19.09.2023г. – 31.05.2024г.**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Приём и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьёй	08.00 – 08.30
2	Самостоятельная игровая деятельность (игры)	08.10 – 08.20
3	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.50
5	Образовательная деятельность (по подгруппам)	08.50 – 10.30
6	Второй завтрак	10.30 – 10.35
7	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.35 – 12.00
8	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.00 – 12.15
9	Обед	12.15 – 12.35
10	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35 – 15.05
11	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05 – 15.15
12	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к уплотненному полднику.	15.15 – 15.30
13	Уплотненный полдник	15.30 – 15.45
14	Совместная деятельность педагога с детьми	15.45 – 16.00
15	Подготовка к прогулке	16.00 – 16.15
16	Совместная деятельность. Прогулка, уход детей домой.	16.15 – 17.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ «СОШ №1 г. Пугачева
имени Т.Г. Мазура»
_____ М.И. Никулина
« ____ » _____ 2023г.

Режим дня для дошкольников младшей разновозрастной группы
Холодный период года
19.09.2023г. – 31.05.2024г.

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Приём и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьёй	08.00 – 08.30
2	Самостоятельная игровая деятельность (игры)	08.10 – 08.20
3	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.50
5	Игры. Подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
6	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 – 09.40
7	Игры, самостоятельная деятельность людей	09.40 – 09.50
8	Подготовка к прогулке.	09.50 – 10.30
9	Второй завтрак	10.30 – 10.40
10	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	10.40 – 11.45
11	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.45 – 12.00
12	Обед	12.00 – 12.30
13	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
14	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
13	Уплотненный полдник	15.20 – 15.35
14	Самостоятельная деятельность (совместная деятельность педагога с детьми)	15.35 – 16.00
15	Подготовка к прогулке	16.00 – 16.15
16	Совместная деятельность. Прогулка, уход детей домой.	16.15 – 17.00

